



Semaine 8 (5é.5j)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

| LUNDI 19 février 2018 | MARDI 20 février 2018 | MERCREDI 21 février 2018 | JEUDI 22 février 2018 | VENDREDI 23 février 2018 |
|---------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|---|
| Betteraves | Crêpe au jambon | | Salade de palmier au maïs | Taboulé |
| Hachis parmentier | Poulet à la milanaise | | Chipolatas | Filet de poisson à la crème de poireaux |
| Salade verte | Petits pois | | Pâtes | Carottes |
| Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| Yaourt aromatisé Fruit | Compote Fruit | | Abricots au sirop Fruit | Flan nappé caramel Fruit |

Bonnes vacances d'hiver!

Semaine 9 (5é.5j)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|-------|----------|-------|----------|
| | | | | |



Nos salades

Nos sauces

Sauce à la milanaise : concassé de tomates, oignons, champignons
crème de poireaux : échalote, poireaux, fumet de poisson, crème fraîche, roux

Pour votre information

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.





semaine 11

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

LUNDI
12 mars 2018

Radis beurre

Pâtes
Carbonara

Fromage ou laitage

Flan vanille
Fruit

MARDI
13 mars 2018

Salade chevrette

Blanquette de volaille

Petits pois

Fromage ou laitage

Fruit
Crème au caramel

MERCREDI
14 mars 2018

JEUDI
15 mars 2018

Repas à thème

VENREDI
16 mars 2018

Carottes au citron

Dos de colin à la crème de poivrons rouges

Pommes vapeur

Fromage ou laitage

Compote
Fruit



La Réunion est une île tropicale française située dans l'océan Indien dans l'hémisphère sud. On y trouve de nombreux fruits exotiques mais aussi la fameuse Vanille "Bourbon", ancien nom de l'île.



semaine 12

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

LUNDI
19 mars 2018

Salade de blé

Chipolatas

Poêlée de légumes

Fromage ou laitage

Entremet chocolat
Fruit

MARDI
20 mars 2018

Salade aux œufs

Mignonettes de bœuf sauce tomate

Chou-fleur en gratin

Fromage ou laitage

Tarte aux pommes
Fruit

MERCREDI
21 mars 2018

JEUDI
22 mars 2018

Salade grecque

Tajine de volaille

Frites

Fromage ou laitage

Fruit
Abricots au sirop

VENREDI
23 mars 2018

Crêpe au fromage

Filet de poisson meunière

Gratin de potiron

Fromage ou laitage

Petit suisse sucré
Fruit

Nos salades

Salade chevrette : pommes de terre, chèvre, ciboulette, vinaigrette
Salade grecque : tomate, concombre, fêta, échalote, vinaigrette

Nos sauces

Sauce au curry : curry, fond, oignons, roux, assaisonnement, crème
Crème poivrons rouge : fumet, poivrons, crème, assaisonnement, roux

Pour votre information

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.





semaine 13

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

| LUNDI 26 mars 2018 | MARDI 27 mars 2018 | MERCREDI 28 mars 2018 | JEUDI 29 mars 2018 | VENREDI 30 mars 2018 |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|
| Concombres feta | Pizza | | Betteraves | Taboulé |
| Chili con carne | Cuisse de poulet | | Jambon grillé | Blanquette de la mer |
| Haricots rouges/ riz | Haricots verts | | Moquettes | Carottes |
| Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| <u>Flan nappé caramel</u> Fruit | <u>Yaourt aromatisé</u> Fruit | | Fruit Crème dessert | <u>Compote</u> Fruit |



semaine 14

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

| LUNDI 2 avril 2018 | MARDI 3 avril 2018 | MERCREDI 4 avril 2018 | JEUDI 5 avril 2018 | VENREDI 6 avril 2018 |
|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------------|---|
| | Carottes râpées | | Œuf mimosa à la ciboulette | Pâté de campagne |
| | Hachis parmentier | | Rôti de porc sauce forestière | Poisson meunière |
| | Salade verte | | Pommes noisettes | Ratatouille/riz |
| | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| | Fruit Cocktail de fruits | | Dessert de Pâques Fruit | <u>Petit suisse aux fruits</u> Fruit |

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

Matières grasses cachées

Nos salades

Nos sauces

Pour votre information

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.

