

## RESTAURANT SCOLAIRE - SAINT FULGENT

Menus du lundi 02 au vendredi 13 Septembre 2019

Semaine 36 (5é.5j)

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

LUNDI 2 septembre 2019	MARDI 3 septembre 2019	MERCREDI 4 septembre 2019	JEUDI 5 septembre 2019	VENDREDI 6 septembre 2019
Salade de tomates échalotte	Salade piémontaise		Melon	Salade de betteraves
Pâtes à la bolognaise	Rôti de porc à la dijonnaise		Poulet au thym	Filet de poisson sauce poivrons
Fromage ou laitage	Courgettes en gratin		Tians de légumes	Riz
<u>Yaourt aux fruits</u> Fruit frais	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	<u>Compote</u> <u>Fruit frais</u>		<u>Glace</u> Fruit frais	<u>Pêche au sirop</u> <u>Fruit frais</u>

# C'est la Rentrée

Semaine 37 (5é.5j)

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

LUNDI 9 septembre 2019	MARDI 10 septembre 2019	MERCREDI 11 septembre 2019	JEUDI 12 septembre 2019	VENDREDI 13 septembre 2019
Salade de blé à la provençale	Pastèque		Saucisson à l'ail	Carottes râpées
Emincé de dinde sauce curry	Blanquette de veau		Filet de poisson sauce beurre blanc	Saucisse de Toulouse
Petits pois	PdT / Carottes		Haricots verts	Mogettes
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
<u>Compote</u> <u>Fruit frais</u>	<u>Entremet</u> Fruit frais		<u>Pomme au four</u> Fruit frais	<u>Tarte tatin</u> Fruit frais

### Nos salades

Salade Napoli : pâtes, tomate, maïs

### Pour votre information

Changement possible selon approvisionnement, merci de votre compréhension

Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires, Prenez contact avec le chef si nécessaire

Viande bovine d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Viande de porc certifiée VPF.



Semaine 38 (5é.5j)

<b>Entrée</b>
<b>Plat principal</b>
<b>Légume Féculent</b>
<b>Produit laitier</b>
<b>Dessert</b>

	LUNDI 16 septembre 2019	MARDI 17 septembre 2019	MERCREDI 18 septembre 2019	JEUDI 19 septembre 2019	VENDREDI 20 septembre 2019
	Céleri rémoulade	Œufs durs mayonnaise 		Macédoine de légumes	Salade italienne 
	Hachis parmentier	Filet de poisson meunière		Pâtes	Tajine d'agneau
	Salade verte	Epinards à la crème		à la carbonara	Légumes tajine
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	Ananas au sirop Fruit frais	Poire pochée Fruit frais		Far breton Fruit frais	Compote et biscuit Fruit frais

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

Matières grasses cachées

Semaine 39 (5é.5j)

<b>Entrée</b>
<b>Plat principal</b>
<b>Légume Féculent</b>
<b>Produit laitier</b>
<b>Dessert</b>

	LUNDI 23 septembre 2019	MARDI 24 septembre 2019	MERCREDI 25 septembre 2019	JEUDI 26 septembre 2019	VENDREDI 27 septembre 2019
	Concombres printanière	Salade de pâtes au thon		Melon	Salade lorette
	Filet de poisson sauce armoricaine	Escalope de dinde forestière		Lasagne 	Jambon grillé sauce crème
	Blé	Courgettes sautées		à la bolognaise	Tomates provençales
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	 Pomme cuite Fruits frais	Abricots au sirop Fruit frais		Tarte aux pommes Fruits frais	Fromage blanc vanille Fruit frais

**Nos salades**

Salade Lorette: Betterave, oignons, mâche

**Pour votre information**

Changement possible selon approvisionnement, merci de votre compréhension

Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires, Prenez contact avec le chef si nécessaire

Viande bovine d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Viande de porc certifiée VPF.



Semaine 40 (5é.5j)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**LUNDI**  
30 septembre 2019

Salade sicilienne

Blanquette de dinde

Riz

Fromage ou laitage

Compote  
Fruit frais

**MARDI**  
1 octobre 2019

Pizza

Bœuf bourguignon

Duo de carottes persillées

Fromage ou laitage

Petits suisses aux fruits  
Fruits frais

**MERCREDI**  
2 octobre 2019



**JEUDI**  
3 octobre 2019

Pomelos

Sauté de porc

 Semoule

Fromage ou laitage

Salade de fruits frais  
Fruit frais

**VENDREDI**  
4 octobre 2019

Salade de PdT persillées

Filet de poisson sauce poivrons

Haricots verts

Fromage ou laitage

Mousse au chocolat  
Fruits frais



## LA SEMAINE DES SAVEURS: LÉGUMES D'AUTOMNE



Semaine 41 (5é.5j)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**LUNDI**  
7 octobre 2019

Salade de chou blanc à l'orange

Sauté de bœuf

Gratin de patate douce

 Fromage ou laitage

Poire poché au chocolat  
Fruit frais

**MARDI**  
8 octobre 2019

Feuilleté au fromage

 Jambon grillé

Purée de panais

Fromage ou laitage

 Pêche au sirop  
Fruit frais

**MERCREDI**  
9 octobre 2019

*Courges en folie*



**JEUDI**  
10 octobre 2019

Carottes râpées

 Parmentier de butternut  
au poulet

Fromage ou laitage

Crumble pomme et noix  
Fruit frais

**VENDREDI**  
11 octobre 2019

 Velouté de potiron 

Filet de poisson sauce oseille

Riz

Fromage ou laitage

Fruit frais  
Yaourt nature



**Nos salades**

Salade sicilienne: Tomates, féta, huile d'olive

**Pour votre information**

Changement possible selon approvisionnement, merci de votre compréhension

Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires, Prenez contact avec le chef si nécessaire

Viande bovine d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Viande de porc certifiée VPF.



## RESTAURANT SCOLAIRE - SAINT FULGENT

Menus du lundi 14 au vendredi 18 Octobre 2019

Semaine 42 (5é.5j)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

LUNDI 14 octobre 2019	MARDI 15 octobre 2019	MERCREDI 16 octobre 2019	JEUDI 17 octobre 2019	VENDREDI 18 octobre 2019
Taboulé	Salade Coleslaw		Cervelas vinaigrette	Céleri à l'indienne
Poulet rôti 	Veau Marengo		Filet de poisson sauce citron	Rôti de porc sauce crème
Ratatouille	Gratin de PdT / Chou fleur		Julienne de légumes	Pâtes
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Ananas au sirop Fruit frais	<u>Entremet</u> Fruit frais		<u>Pomme cuite au miel</u> Fruit frais	<u>Beignet</u> Fruit frais

Bonnes vacances de la Toussaint!

Semaine 43 (5é.5j)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

LUNDI 21 octobre 2019	MARDI 22 octobre 2019	MERCREDI 23 octobre 2019	JEUDI 24 octobre 2019	VENDREDI 25 octobre 2019
				

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

Matières grasses cachées



