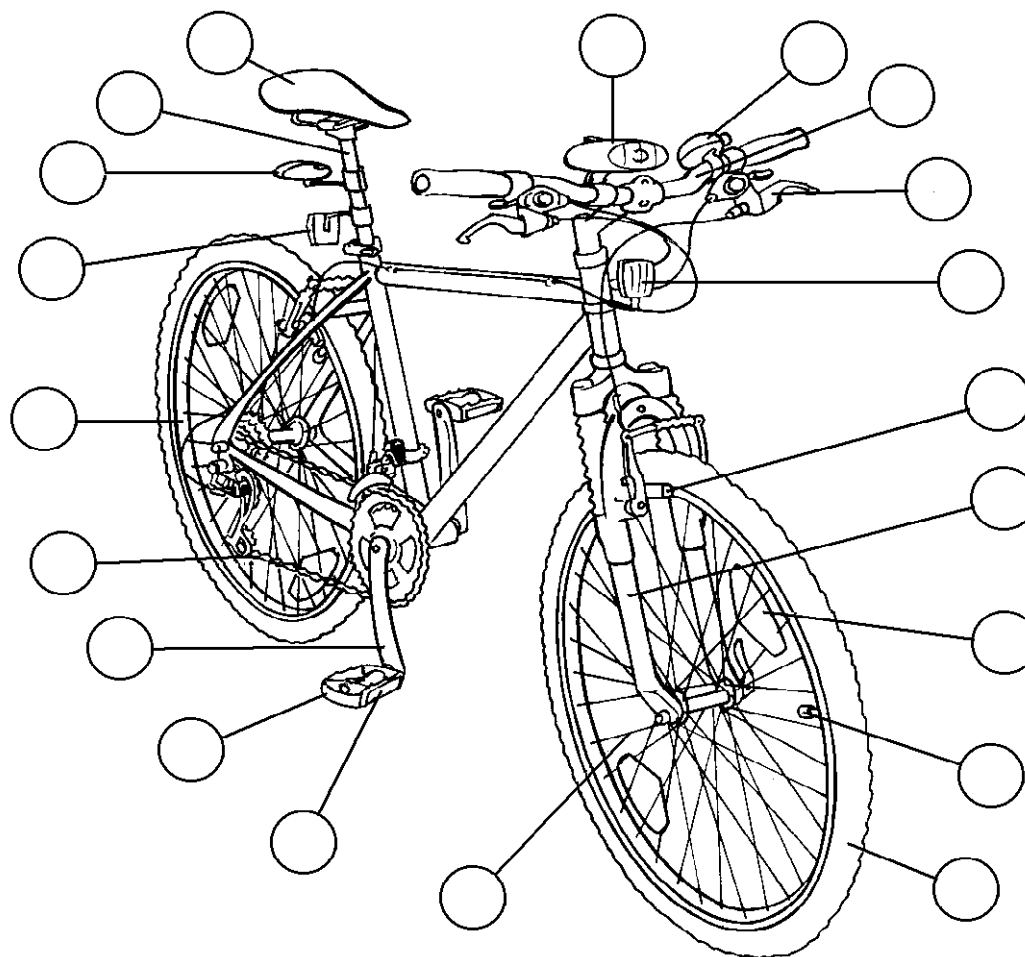


Objectifs de la séance :

- Reconnaître les différentes parties du vélo.
- Vérifier l'état des différentes parties en vue d'une réparation.
- Effectuer le réglage de la selle et du casque.

Ecris dans chaque rond le bon numéro

1. La chaîne
2. La plaque réfléchissante blanche
3. Les plaques réfléchissantes orange latérales
4. Les plaques réfléchissantes visibles de l'avant
5. La plaque réfléchissante rouge
6. Le feu blanc
7. Le feu rouge
8. La fourche
9. Le guidon
10. La jante
11. Le levier de frein
12. La manivelle
13. Le patin de frein
14. La pédale
15. Le pneu
16. Le rayon
17. La selle
18. La sonnette
19. La tige de selle
20. La valve



Entoure les numéros correspondant aux éléments défectueux

trouvés sur ton vélo. (AR : arrière AV : avant)

HAUTEUR DE LA SELLE (voir conseils ci-joints)

1. Selle trop basse
2. Selle trop haute

DIRECTION

3. Fourche vrillée ou tordue
4. Jeu dans la direction
5. Point de résistance dans le guidon
6. Potence desserrée

FREINS

- | | | |
|----|----|--|
| AV | AR | 7. Inefficacité du freinage (test à l'arrêt) |
| AV | AR | 8. Levier de frein ne revenant pas en position après serrage |
| AV | AR | 9. Câble usé |
| AV | AR | 10. Câble détendu |
| AV | AR | 11. Gaine écrasée, dénudée ou allongée |
| AV | AR | 12. Patins usés |
| AV | AR | 13. Patins mal positionnés |

ROUES

- | | | |
|----|----|-------------------------------|
| AV | AR | 14. Roue desserrée |
| AV | AR | 15. Jante voilée |
| AV | AR | 16. Rayons détendus ou cassés |

PNEUS

- | | | |
|----|----|---|
| AV | AR | 17. Pneu lisse |
| AV | AR | 18. Pneu présentant des hernies ou des coupures |
| AV | AR | 19. Pneus dégonflés |

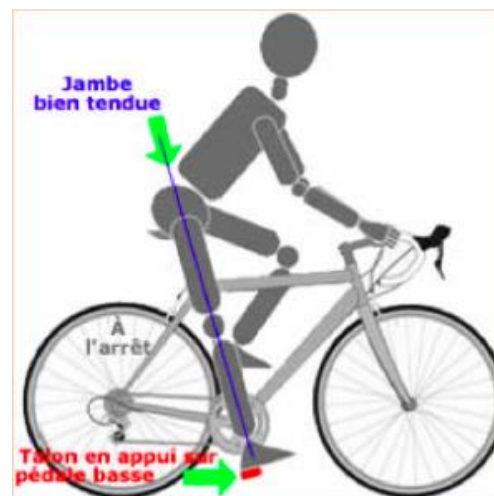
TRANSMISSION

20. Chaîne sale ou mal lubrifiée
21. Serrage ou jeu dans le pédalier
22. Pédales faussées
23. Saut de chaîne vers l'intérieur ou l'extérieur
24. Difficulté de la chaîne à monter sur certains pignons ou plateaux

ÉQUIPEMENTS DE SIGNALISATION

- | | | |
|----|----|--|
| AV | AR | 25. Feu de position sale, cassé ou absent |
| AV | AR | 26. Feu de position ne fonctionnant pas |
| AV | AR | 27. Catadioptre sale, cassé ou absent |
| AV | AR | 28. Catadioptres latéraux sales, cassés ou absents |
| AV | AR | 29. Catadioptres dans les pédales sales, cassés ou absents |
| | | 30. Sonnette inefficace ou absente |

LES RÉGLAGES DE LA SELLE



Si je suis à l'aise à vélo :

- hauteur de selle conseillée.



Si je ne suis pas très à l'aise à vélo :

- Hauteur de selle conseillée.
- Je pourrai m'arrêter facilement.

LES RÉGLAGES DU CASQUE



Ma tête entre dans le casque



Je mets deux doigts entre le casque et le bas de mon front.



Les sangles passent de chaque côté de mes oreilles.



Je passe seulement deux doigts entre mon menton et la jugulaire.

